План

1. Рассказ о депиляции, отличия от эпиляции

2. Виды депиляции

3. Стерилизация и гигиена

4. Внешний вид мастера и рабочего места

5. Деликатность и поведение мастера

6. Материалы, необходимые для работы

7. Строение волосяного покрова, направление роста волоса

8. Нанесение воска и шугарингана кожу и удаление соответственно росту

9. Польза воска/шугаринга

10. Виды воска/ пасты и подбор по типу зоны и жесткости волосков

11. Комфорт клиента во время процедуры

12. Пошаговая методика выполнения депиляции, ее тонкости

13. Как избежать синяков

14. Противопоказания

**1. Чем отличается эпиляция от депиляции, скажет не каждый. А на деле все просто.**

Депиляция предполагает удаление нежелательных волос с тела с помощью воска, кремов, электроэпиляторов или даже пинцета. Данная процедура дает не долгосрочный эффект, потому что волос начинает расти заново по истечении недели.

Воск и сахар конечно же, являются самым оптимальным вариантом. При долгом его применении волоски растут медленнее, становятся более тонкими, менее жесткими и не такими заметными.

Эпиляция. В процессе проведения процедуры используются различные аппараты. При этом фолликулы волос разрушаются под воздействием электрического тока или же лазера.

Как правило, депиляция менее затратная, не занимает много времени, не имеет противопоказаний, но не такая эффективная, так как дает краткосрочный эффект.

Главным минусом эпиляции является некоторая доля риска и наличие противопоказаний.

\*\*\*

Если после депиляции использовать препараты, которые замедляют скорость роста волос, то эффект можно улучшить. Данные препараты, такие как ингибитор, замедляют рост волос после эпиляции путем замедления деления клеток волосяного фолликула.

Для тех, кто стремится остановить рост нежелательных волосков необходимо комбинировать депиляцию с препаратами, замедляющий рост волос. Данные препараты наносятся на участки кожи сразу после депиляции и продолжают наноситься еще в 10-15 дней.

**2. Виды депиляции**

Крем для депиляции

Они воздействуют на волос, точнее на кератин, из чешуек которого он состоит. Недостаток: выделяет сероводород, который токсичен и вреден. Косметологи не рекомендуют его часто использовать. Преимущества: быстро и безболезненно. Хотя и здесь нужно быть аккуратным, так как некоторые крема могут стать причиной аллергии из-за состава.

Воск (восковая депиляция)

Шугаринг – депиляция сахаром

Карамель растапливают и палочкой наносят на волоски. Затем ее срывают вместе с ними. Преимущества: отсутствие необходимости в салфетках и приспособлениях. Недостатки: длина волос должна быть не менее 6 мм, неприятные ощущения. Преимущества: волоски становятся менее густыми и более светлыми. Иногда волосы врастают, что может вызвать воспалительный процесс.

Ручной эпилятор

Доступный аппарат, который выдергивает волосок с корнем. Цена не высокая, выбор большой. Он эффективен и результат имеет продолжительность до двух-трех недель. Недостатки тоже есть: могут врастать волоски, как и в случае с воском и шугарингом. К тому же, он не подходит для чувствительной кожи.

Всеми любимая бритва

Дешево и сердито. Сейчас полно как одноразовых станков, так и специальных «женских» бритв. Из плюсов – доступность, цена и быстрота. Недостатки: результат на пару дней, волосы становятся жестче. Это такой своеобразный «экспресс-метод».

***Стерилизация и гигиена:***

Многие мастера думают, что если они работают в перчатках, используют одноразовые простыни и шпатели, то им ничто не угрожает. Но на самом деле в вопросах обеспечения санитарно-эпидемиологического режима в Вашем салоне или кабинете также много нюансов и тонкостей. Каждый мастер, уважающий себя и своих клиентов, обязан знать и правила обработки инструментов и следовать им, пользоваться дезинфицирующими средствами для обработки пола, кушетки, стола, проводить генеральную уборку в кабинете, регулярно проходить медицинские осмотры.

Хотя депиляция и не относится к медицинским услугам, наша первая заповедь звучит почти как у врачей: «Не навреди!».

Что касается непосредственно работы с клиентами, то в общих чертах санитарные правила можно описать так: многоразовые инструменты стерилизовать после каждого клиента, одноразовые использовать только единожды и только для одного человека, а затем утилизировать. Ни одно вспомогательное приспособление не должно использоваться повторно для других людей. Хоть салон красоты и не считается медицинским учреждением, мастер и клиент взаимодействуют достаточно тесно для того, чтобы случайно заразить друг друга какими-либо инфекциями через кожу и кровь. Особенно это актуально для кабинетов косметологии, где могут проводиться процедуры, затрагивающие слизистые оболочки и кровь.

Использованные инструменты подвергаются двухэтапной обработке:

- Вымачивание в очищающей ванне с раствором Аламинола (3%) не менее 30 минут. Раствор используется в течении трех суток, а потом меняется.

- Обработка в стерилизаторах:

Глассперлен,

Сухожар

Ультразвуковые стерилизаторы

Кушетки обрабатываются 3% раствором аламинола. После процедуры раствор наносится на кушетку и, не допуская высыхания протирается с поверхности чистой салфеткой.

Для обработки рук перед процедурой используем любой специализированный кожный антисептик (дезихенд, чистея, дезискраб и т.д.)

Внешний вид мастера:

* Чистая рабочая одежда
* Закрытая обувь
* Прическа с убранными волосами.
* Руки без часов, браслетов, колец
* Улыбка на лице

Материалы для работы:

Для проведения процедур потребуются:

* Кушетка
* Металлические инструменты (пинцеты, шпатель, ножницы)
* Лампа-лупа
* Спецодежда
* Одноразовые расходные материалы: простыни, салфетки, шапочки, перчатки, полоски для депиляции, ватные диски
* Дезинфицирующие средства и стерилизаторы
* Одноразовые шпатели разных размеров
* Средства до и после депиляции
* Тальк
* Хлоргексидин
* Воскоплавы для теплого и горячего восков
* Теплые и горячие пленочные Воски
* Сахарная паста
* Крафтпакеты

***Чтобы качественно и быстро провести процедуру депиляции нужно знать, как правильно подобрать воск.***

***Воски делятся на теплые и горячие.***

***Теплые воски предназначены для удаления пушкового волоса на обширных поверхностях (руки, ноги, спина, живот).***

***Ими категорически нельзя работать на деликатных зонах: бикини, подмышки, лицо.***

***Теплый воск наносится по росту волос, а удаляется против их роста! Для удаления его с кожи используются полоски для депиляции. Воск не застывает на коже, а сохраняет свою липкость на всем протяжении процедуры. Повторное нанесение не более 3 раз. При неправильном наненсении могут возникнуть вросшие волоски.***

Чтобы правильно подобрать воск для работы по типу кожи клиентов обращаем внимание на состав.

Каждый уважающий себя производитель обязан указывать на этикетке подробную информацию о производителе, составе и применении воска. Если информации нет, то можно с чистой совестью отложить в сторону такой воск и забыть о нем навсегда.

Итак, ингредиентный состав или из чего делают воск для удаления волос.

На первом месте всегда стоит главный ингредиент, который является основой для воска, именно он обеспечивает сцепление с волосами (адгезию).

Если в составе воска на первом месте указывается glycerylrosinate (глицерилрозинат), то это натуральная сосновая смола, основа для всех натуральных восков. Воски на натуральной основе – это уже классика, но они очень популярны сегодня.

Более современные воски - воски на синтетической основе. Их основа – hydrogenatedpolycyclopentadiene (гидрогенатполициклопентадиен) - синтетическая смола. Такие воски не содержат сосновой смолы, которая иногда может вызывать раздражение и аллергию. Синтетические воски подходят для людей с чувствительной кожей.

В составе воска на первом месте указан PEG-3 – это основа комбинированного воска. В составе комбинированных восков также присутствуют натуральные компоненты, в том числе и сосновая смола (glycerylrosinate). Воски на основе PEG-3 полностью удаляются с кожи, не оставляют липкости.

Следом идет группа функционально – важных веществ, которые влияют на свойства воска. Среди них - масла (Mineraloil или ParaffinumLiquidum). Масла присутствуют в составах всех видов восков. Небольшое количество масла придает воску пластичность и дает возможность легко разогреваться. Но если масла будет много, то способность воска сцепляться с волосами будет минимальной. Воски с большим количеством масла очень мягкие, они хорошо распределяются по коже. С помощью таких восков формируют большие аппликации, но эти воски практически не удаляют волосы, так как большое количество масла снижает адгезию.

***Горячие воски.***

***Разработаны для депиляции деликатных зон (подмышки, бикини, лицо). Характеризуются мультинанесением, т.е. наносятся независимо от роста направления волос.***

При покупке горячего воска так же следует обратить внимание на состав.

Полимеры, иначе каучуковые добавки, придают воску эластичность, что позволяет воску, как пленке, легко растягиваться по коже и легко удаляться, при этом воск не теряет адгезии. Пленочные воски, содержащие полимеры, не ломаются, очень пластичные и мягкие, отлично сцепляются с волосами. Только полимеры в составе воска дают право воску называться ПЛЕНОЧНЫМ. Пленочные воски - это самые современные воски, горячие воски нового поколения.

Классические горячие воски изготавливают на основе сосновой смолы - glycerylrosinate (глицерилрозинат), они не содержат полимеров и не являются пленочными.

В конце ингредиентного ряда идут добавки, которые придают воску какую-то особенность, например, цвет или аромат. В качестве добавок используют экстракты растений, красители и отдушки. Они никак не влияют на способность воска сцепляться с волосами (адгезивность), их применяют для создания широкого ассортимента.

Сочетание ингредиентов в необходимых пропорциях создает формулу воска. Даже если названия ингредиентов у восков разных торговых марок совпадают, качество воска и результат их применения будет разным, потому что у каждого производителя своя формула и своя технология производства воска для депиляции.

Основные ингредиенты в составе восков:

Glycerylrosinate – сосновая смола.

Hydrogenatedpolycyclopentadiene – синтетическая смола.

PEG-3 – синтетическое соединение.

Copolymer – каучуковые соединения.

Beeswax (CeraAlba) – пчелиный воск.

CeraMicrocristallina (Microcrystallinewax) - парафиновый воск, полученный из нефти. Связующий компонент, стабилизатор.

Colophonium (Rosin) - смола хвойных деревьев, затвердевшая в результате испарения жидкости.

Mineraloil (ParaffinumLiquidum) – минеральноемасло.

Naturaloil - растительное масло.

TitaniumDioxide – белое вещество делает воск непрозрачным, влияет на цвет воска, используется для придания плотности.

Mica – слюда содержится во всех перламутровых восках.

***РАЗОГРЕВ ВОСКОВ***

Правильно и безопасно разогревать воск можно только в специальном оборудовании. Как правильно подбирать нагреватели для восков, на что обращать внимание.

Нагреватели бывают двух видов – для разогрева воска в картриджах и для разогрева воска в банках. Задача любого нагревателя – разогреть воск до необходимой, безопасной температуры. Обязательно нагреватель должен быть снабжен термостатом. Это позволит воску не перегреваться, а находиться в рабочем состоянии длительное время. После отключения от сети аппарат обычно в течение 15 минут продолжает поддерживать рабочую температуру воска. Соблюдая правила разогрева воска, вы исключаете возможность ожога при процедуре.

Нагреватели для воска в картриджах (на одну или несколько кассет) должны иметь:

* две пластины накаливания для равномерного разогрева теплого воска до рабочей температуры (39-40 градусов) за 20-25 мин

Разогрев воска в картриджах:

* За 15-20 минут перед клиенткой

Нагреватели для банок предназначены для разогревания теплого воска в банках на 400 мл или 800 мл, а также горячего и пленочного воска.

Все баночные воскоплавы должны иметь:

* точную температурную шкалу, чтобы были прописаны градусы от 20 до 100
* термостаты, которые позволяют удерживать заданную температуру в процессе работы.

Разогрев в баночном воскоплаве:

* Ставим на максимум (100 градусов) на 15-20 минут,далее переключаем на медиум (40-45 градусов)

Категорически не рекомендуется разогревать воск в микроволновой печи или на водяной бане, так как невозможно точно определить температуру жидкого воска. Помните: ожог воском значительно больнее ожога горячей водой!

**ТО, ЧТО ВАМ ТОЧНО НУЖНО ЗНАТЬ О ШУГАРИНГЕ**

Паста это 100% натуральный продукт!

Состав паст настолько прост, что там совсем нет места химическим примесям.

По составу пасты делятся на натуральные и пасты на заменителях. Натуральные дороже и плотнее. Перед применением их рекомендуется разогревать.

***Шугаринг имеет ряд преимуществ:***

* Гипоалергенность;
* Универсальность;
* Гиппотермичность (37 градусов)

Шугаринг не обжигает Температура кусочка пасты 36-38 градусов, то есть такая же, как температура тела, это полностью исключает возможность ожога и даже не доставляет неприятных ощущений при нанесении;

* Удобство и качество процедуры;
* Гигиеничность

В процессе депиляции используются одноразовые или тщательно стерилизованные инструменты, каждый кусочек пасты берется отдельно для каждого клиента одноразовым шпателем, возможность распространения бактерий сводится к нулю;

* Экономичность.

***ТЕХНИКИ:***

1. Мануальная – наносим против роста волос, удаляем по росту волос.

Наносим пока не удалим все волоски.

Делаем все зоны*:*

* 1 палец- лицо;
* 2 пальца – подмышки, бикини;
* 3-4 пальца –обширные зоны ( ноги, руки, спина, живот).

1. Шпательная–наносим против роста волос, удаляем по росту волос.

Зоны:

* Подмышки;
* Бикини;
* Лицо.

***Критерии при выборе пасты:***

* Температура помещения;
* Температура рук мастера;
* Температура тела клиента;
* Сезонность.

Оптимальная длинна волос для шугаринга составляет 5-8 мм. Сильно переросшие волоски нужно состригать ножницами.

Шугаринг не обламывает волоски. Удаление волос происходит строго по их росту, что исключает обламывание волосков у основания.

Шугаринг легко смывается водой. Для удаления остатков пасты не требуется специальных средств и масел, как в восковой эпиляции.

Шугаринг это нежный пилинг, он не травмирует кожу и не раздражает, делая кожу бархатистой и мягкой

После процедуры Шугаринга волосяные фолликулы начинают истощаться, и волосы растут с каждым разом медленнее и тоньше, а сама процедура становится менее болезненной.

Шугаринг можно использовать БЕРЕМЕННЫМ! Он абсолютно безвреден. Если нет противопоказаний от врача, то будущая мамочка может смело идти на процедуру, никакой угрозы для ее здоровья и здоровья малыша не будет

***Для того, чтобы избежать возможных синяков после процедуры важно помнить:***

***1. Паста наносится на хорошо натянутую кожу и срывается только с натянутой кожи!***

***2. Отрыв пасты должен быть максимально резким и быстрым параллельно коже!***

Противопоказания:

• Накожные новообразования (родинки, папилломы, бородавки, жировики)

• Гнойные, воспалительные, инфекционные заболевания кожи

• Гематомы, ушибы, синяки

• Если кожа травмирована, на ней имеется раздражение или последствия солнечного ожога.

• После ванны, сауны, а также сразу после посещения солярия и процедуры химического пилинга

Депиляция проводится с осторожностью:

* при варикозном расширении вен ;
* при сахарном диабете;
* Эпилепсия.

Обезболивание:

За час до процедуры клиент может принять обезболивающие таблетки. Только не аспирин и не таблетки, содержащие аспирин. Аспирин разжижает кровь и делает кожу более склонной к синякам и кровотечениям.

Для обезболивания можно попробовать специальный обезболивающий крем. Он наносится на кожу перед процедурой (за полчаса), кожа от него немного немеет

Самый распространенный способ обезболивания - **антистресс** (после резкого отрыва пасты левой рукой прикрываем и надавливаем на место отрыва).

Большую роль при обезболивании играет менструальный цикл. Депиляцию не рекомендуется проводить за 5 дней до его начала и в течение 5 дней с момента начала менструаций, т.к. в эти дни чувствительность повышена.

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЕНОЧНОГО ВОСКА ЛИНИИ NIRVANA:**

1. Разогрейте воск в нагревателе до t+38’
2. Зону депиляции обработайте спиртосодержащим гелем или лосьоном ITALWAX, обезжиривая кожу и удаляя остатки косметических средств.
3. Нанесите небольшое количество масло до депиляции, излишки снимите салфеткой.
4. Возьмите шпателем необходимое количество воска.
5. На обработанный участок кожи нанесите воск без учета направления роста волос. Быстро распределите воск по зоне депиляции, покрывая воском депилируемую зону.
6. Сформируйте небольшой «лепесток», за который потом можно будет ухватиться.
7. Подождите несколько секунд, чтобы воск застыл.
8. Натянув кожу, удалите воск параллельно коже. Повторите процедуру на следующем участке.
9. По окончании процедуры нанесите ухаживающее средство после депиляции из серии NIRVANA.

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕПЛОГО ВОСКА** **ЛИНИИ NIRVANA:**

1. Разогрейте воск в нагревателе до t+38’
2. Обработайте кожу в месте депиляции лосьоном или пеной до депиляции ITALWAX.
3. Нанесите небольшое количество масла до депиляции. Легкими, массажными движениями распределите масло по коже, излишки снимите салфеткой.
4. При помощи большого шпателя нанесите воск в направлении по росту волос. Ребром шпателя быстро распределите воск по зоне депиляции, покрывая тонким слоем большую поверхность.
5. Приложите полоску для депиляции, плотно прижмите, резким движением удалите полоску в направлении против роста волос, параллельно коже.
6. При необходимости повторите процедуру на следующем участке. Наносить воск на одну и ту же зону можно не более 2-х раз.
7. По окончании процедуру нанесите разогретое массажное масло из ароматической свечи NIRVANA