План

1. Понятие депиляции, отличия от эпиляции
2. Виды депиляции
3. Внешний вид мастера и рабочего места
4. Инструменты и материалы для работы
5. Дезинфекция и стерилизация инструментов и рабочих поверхностей по нормам СанПин
6. Деликатность и поведение мастера
7. Строение кожного покрова. Структура волосков, направление их роста
8. Различия между типами волос, особенности работы с каждым типом волоса
9. Нанесение воска на кожу и удаление соответственно росту
10. Воск. (Виды воска в зависимости от зоны применения. Отличия восков по температурному режиму. Отличия восков по составу)
11. Протокол проведения процедуры восковой депиляции
12. Виды воска и подбор по типу зоны и жесткости волосков
13. Вросшие волосы. Как их избежать. Домашний уход за кожей
14. Комфорт клиента во время процедуры
15. Как избежать синяков.
16. Противопоказания

**1. Чем отличается эпиляция от депиляции, скажет не каждый. А на деле все просто.**

Депиляция предполагает удаление нежелательных волос с тела с помощью воска, кремов, электроэпиляторов или даже пинцета. Данная процедура дает не долгосрочный эффект, потому что волос начинает расти заново по истечении недели.

Воск и сахар, конечно же, являются самым оптимальным вариантом. При долгом его применении волоски растут медленнее, становятся более тонкими, менее жесткими и не такими заметными.

Эпиляция. В процессе проведения процедуры используются различные аппараты. При этом фолликулы волос разрушаются под воздействием электрического тока или же лазера.

Как правило, депиляция менее затратная, не занимает много времени, не имеет противопоказаний, но не такая эффективная, так как дает краткосрочный эффект.

Главным минусом эпиляции является некоторая доля риска и наличие противопоказаний.

\*\*\*

Если после депиляции использовать препараты, которые замедляют скорость роста волос, то эффект можно улучшить. Данные препараты, такие как ингибитор, замедляют рост волос после эпиляции путем замедления деления клеток волосяного фолликула.

Для тех, кто стремится остановить рост нежелательных волосков необходимо комбинировать депиляцию с препаратами, замедляющий рост волос. Данные препараты наносятся на участки кожи сразу после депиляции и продолжают наноситься еще в 10-15 дней.

**2. Виды депиляции**

*Крем для депиляции*

Они воздействуют на волос, точнее на кератин, из чешуек которого он состоит. Недостаток: выделяет сероводород, который токсичен и вреден. Косметологи не рекомендуют его часто использовать. Преимущества: быстро и безболезненно. Хотя и здесь нужно быть аккуратным, так как некоторые крема могут стать причиной аллергии из-за состава.

Воск (восковая депиляция)

*Шугаринг – депиляция сахаром*

Карамель растапливают и палочкой наносят на волоски. Затем ее срывают вместе с ними. Преимущества: отсутствие необходимости в салфетках и приспособлениях. Недостатки: длина волос должна быть не менее 6 мм, неприятные ощущения. Преимущества: волоски становятся менее густыми и более светлыми. Иногда волосы врастают, что может вызвать воспалительный процесс.

*Ручной эпилятор*

Доступный аппарат, который выдергивает волосок с корнем. Цена не высокая, выбор большой. Он эффективен и результат имеет продолжительность до двух-трех недель. Недостатки тоже есть: могут врастать волоски, как и в случае с воском и шугарингом. К тому же, он не подходит для чувствительной кожи.

Всеми любимая *бритва*

Дешево и сердито. Сейчас полно как одноразовых станков, так и специальных «женских» бритв. Из плюсов – доступность, цена и быстрота. Недостатки: результат на пару дней, волосы становятся жестче. Это такой своеобразный «экспресс-метод».

**3. Внешний вид мастера и рабочего места**

* Медицинская одежда
* Закрытая обувь
* Отсутствие бижутерии
* Убранные волосы
* Улыбка на лице

При организации рабочего места нужно продумать все до мелочей: где и как будет стоять кушетка относительно стен и розеток. Необходимо обзавестись столиком, на котором будут располагаться воскоплавы и косметические средства.

После окончания работы все рабочие поверхности, воскоплавы и тюбики обрабатываются антисептиками.

**4. Инструменты и материалы для работы**

* + Кушетка
	+ Металлические инструменты (пинцеты, шпатель, ножницы)
	+ Лампа (яркое освещение)
	+ Спецодежда
	+ Одноразовые расходные материалы: простыни, салфетки, шапочки, перчатки, полоски для депиляции, ватные диски, деревянные шпатели
	+ Дезинфицирующие средства и стерилизаторы
	+ Средства до и после депиляции
	+ Тальк
	+ Хлоргексидин
	+ Воскоплавы для теплого и горячего восков
	+ Воски

**5. Стерилизация и гигиена:**

Многие мастера думают, что если они работают в перчатках, используют одноразовые простыни и шпатели, то им ничто не угрожает. Но на самом деле в вопросах обеспечения санитарно-эпидемиологического режима в Вашем салоне или кабинете также много нюансов и тонкостей. Каждый мастер, уважающий себя и своих клиентов, обязан знать и правила обработки инструментов и следовать им, пользоваться дезинфицирующими средствами для обработки пола, кушетки, стола, проводить генеральную уборку в кабинете, регулярно проходить медицинские осмотры.

 Хотя депиляция и не относится к медицинским услугам, наша первая заповедь звучит почти как у врачей: «Не навреди!».

Что касается непосредственно работы с клиентами, то в общих чертах санитарные правила можно описать так: многоразовые инструменты стерилизовать после каждого клиента, одноразовые использовать только единожды и только для одного человека, а затем утилизировать. Ни одно вспомогательное приспособление не должно использоваться повторно для других людей. Хоть салон красоты и не считается медицинским учреждением, мастер и клиент взаимодействуют достаточно тесно для того, чтобы случайно заразить друг друга какими-либо инфекциями через кожу и кровь. Особенно это актуально для кабинетов косметологии, где могут проводиться процедуры, затрагивающие слизистые оболочки и кровь.

3.3. Кабинеты – косметический, педикюра, массажа, солярий, пирсинга, татуажа – должны размещаться в отдельных помещениях.

3.4. Допускается размещение отдельных рабочих мест для маникюра в помещениях общественных зданий, в том числе торговых центров, при соблюдении гигиенических требований к воздухообмену помещений и параметров микроклимата.

3.7. В косметических кабинетах допускается организация до 3 рабочих мест при условии их изоляции перегородками высотой 1,8-2,0 м.

3.8. Рабочие места оборудуются мебелью, позволяющей проводить обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

3.10. Парикмахерские, косметологические кабинеты должны иметь подсобные, вспомогательные и бытовые помещения (гардеробные, комнаты отдыха и приема пищи, санузлы, кладовые).

3.12. Помещения для хранения чистого белья и парфюмерно-косметических средств оборудуются стеллажами или шкафами; для грязного белья – емкостями с крышками, покрытие которых позволяет проводить их мытье и дезинфекцию.

3.13. На рабочем месте допускается хранение парфюмерно-косметической продукции, используемой в течение рабочей смены.

9.8. Не допускается повторное использование пакетов и мешков для мусора и их вытряхивание в контейнер для бытовых отходов.

9.9. Для предупреждения распространения парентеральных гепатитов, ВИЧ-инфекции, туберкулеза, грибковых заболеваний и других инфекций проводится дезинфекция и стерилизация применяемых изделий и инструментов.

9.21. Для парикмахерских залов и кабинетов для маникюра, педикюра, пирсинга, пилинга, татуажа, косметических услуг должен быть определен минимальный набор типовых инструментов для обслуживания одного клиента

9.22. Инструменты для маникюра, педикюра, татуажа, пирсинга, пилинга, марлевые салфетки, ватные шарики, а также другие расходные материалы стерилизуют в стерилизаторах, упакованными в стерилизационные упаковочные материалы, разрешенные к применению в установленном порядке и в них же хранят. Допускается стерилизация инструментов в неупакованном виде при условии, что они будут использованы в течение часа или храниться в стерилизаторах.

Использованные инструменты подвергаются двухэтапной обработке:

- Вымачивание в очищающей ванне с раствором Аламинола (3%) не менее 30 минут. Раствор используется в течение трех суток, а потом меняется. Рецепт приготовления раствора: 1 литр воды + 30 мл. концентрата аламинола.

- Обработка в стерилизаторах:

Глассперлен,

Сухожар

Ультразвуковые стерилизаторы

Кушетки обрабатываются 3% раствором аламинола. После процедуры раствор наносится на кушетку и, не допуская высыхания, протирается с поверхности чистой салфеткой.

Для обработки рук перед процедурой используем любой специализированный кожный антисептик (дезихенд, чистея, дезискраб и т.д.)

**7. Строение кожного покрова, структура волос, направление их роста**

Волос состоит из двух частей. Та часть волоса, которая находится над кожей, и которую мы видим, называется стержнем. Стержень состоит из ороговевших клеток. Часть волоса, находящаяся в нижнем слое кожи, называется фолликулом или корнем волоса. Корень заканчивается расширением — волосяной луковицей, в ее нижней части располагается волосяной сосочек. Волосяной сосочек является очень важной составной частью фолликула, поскольку он контролирует состояние и рост волоса. Если гибнет сосочек — то погибает и волос. Однако, если удаляется волос (например, при депиляции его выдергивают с корнем), а сосочек сохраняется, то на его месте опять вырастает новый волос. К сосочку подходят мельчайшие кровеносные сосуды, которые снабжают клетки волоса необходимым питанием. Рост волоса происходит за счет деления матрицы — молодых клеток, расположенных вокруг сосочка. Затем эти клетки постепенно поднимаются вверх. По мере продвижения клеток к поверхности кожи, они теряют свою жизнеспособность, постепенно затвердевают и принимают форму волоса. Каждый волосяной фолликул снабжен большим количеством нервных волокон и имеет свою мышцу, поднимающую волос.

При эпиляции воздействие идет на волосяной сосочек и матричные клетки. Если гибнет сосочек, погибает и волос. Если сосочек уцелел, то на месте удаленного волоса вырастает новый.

При депиляции волос выдергивается, частично травмируя фолликул.

Чтобы качественно и быстро провести процедуру депиляции нужно знать, как правильно подобрать воск. Воски делятся на холодные, теплые и горячие.

Тёплые и горячие воски – это две большие самостоятельные группы восков, которые не являются взаимозаменяемыми и современному мастеру необходимы в работе. Если мы с вами посмотрим в таблицу, то увидим, что воски имеют совершенно разные рабочие параметры.

• Первое отличие – **температура плавления.**

Тёплые воски работаю при температуре + 39-40 градусов

Горячие воски от + 40 до + 70 градусов

• Второе отличие тёплых восков от горячих - **зона депиляции.**

Тёплыми восками работаю на больших поверхностях: руки, ноги, спина, живот.

Горячими восками работают в деликатных зонах: лицо, бикини, подмышки

• Третье отличие – **способ удаления.**

Тёплые воски удаляют при помощи специальных полосок.

Горячие воски без полосок.

Воски разные, сравнивать их между собой невозможно, а в работе применять необходимо и тёплые воски, и горячие воски.

На сегодняшний день на рынке депиляции существует только три принципиально разных видов теплых восков:

• на основе натуральной сосновой смолы - Glyceryl rosinate (глицерил розинат)

• на основе синтетической смолы - Hydrogenated Polycyclopentadiene (гидрогенат полициклопентадиен)

• на комбинированной основе - PEG-3, Glyceryl rosinate (ПЭГ-3, глицерил розинат)

**• четвертого вида не существует!!!**

Теплые воски предназначены для удаления пушкового волоса (руки, ноги, спина, живот). Ими категорически нельзя работать на деликатных зонах: бикини, подмышки, лицо.

**Теплый воск наносится по росту волос, а удаляется против их роста!**

Для удаления его с кожи используются полоски для депиляции. Воск не застывает на коже, а сохраняет свою липкость на всем протяжении процедуры.

Чтобы правильно подобрать воск для работы по типу кожи клиентов обращаем внимание на состав.

Каждый уважающий себя производитель обязан указывать на этикетке подробную информацию о производителе, составе и применении воска. Если информации нет, то можно с чистой совестью отложить в сторону такой воск и забыть о нем навсегда.

Итак, ингредиентный состав или из чего делают воск для удаления волос.

На первом месте всегда стоит главный ингредиент, который является основой для воска, именно он обеспечивает сцепление с волосами (адгезию).

Если в составе воска на первом месте указывается glyceryl rosinate (глицерил розинат), то это натуральная сосновая смола, основа для всех натуральных восков. Воски на натуральной основе – это уже классика, но они очень популярны сегодня.

Более современные воски - воски на синтетической основе. Их основа – hydrogenated polycyclopentadiene (гидрогенат полициклопентадиен) - синтетическая смола. Такие воски не содержат сосновой смолы, которая иногда может вызывать раздражение и аллергию. Синтетические воски подходят для людей с чувствительной кожей.

В составе воска на первом месте указан PEG-3 – это основа комбинированного воска. В составе комбинированных восков также присутствуют натуральные компоненты, в том числе и сосновая смола (glyceryl rosinate). Воски на основе PEG-3 полностью удаляются с кожи, не оставляют липкости.

Следом идет группа функционально – важных веществ, которые влияют на свойства воска. Среди них - масла (Mineral oil или Paraffinum Liquidum). Масла присутствуют в составах всех видов восков. Небольшое количество масла придает воску пластичность и дает возможность легко разогреваться. Но если масла будет много, то способность воска сцепляться с волосами будет минимальной. Воски с большим количеством масла очень мягкие, они хорошо распределяются по коже. С помощью таких восков формируют большие аппликации, но эти воски практически не удаляют волосы, так как большое количество масла снижает адгезию.

**Горячие воски**

Горячие воски имеют температуру плавления от +40о до +60о. Наносятся горячие воски при помощи шпателя, удаляются без полосок. Выпускаются в ванночках, банках, плитках и гранулах. Горячие воски предназначены для депиляции областей подмышек, бикини и лица. Волос в деликатных зонах имеет иное строение, нежели на теле.

Все волоски, которые покрывают тело человека, называются пушковыми волосами. Пушковые волосы располагаются близко к поверхности кожи, луковица маленькая, мозговое вещество отсутствует. Пушковые волосы у разных людей волос имеет неодинаковую толщину, волосы могут быть толстые и тонкие, жесткие и мягкие, но строение имеют одинаковое.

Волос, который растет на лице, в зоне подмышек и бикини, относится к категории щетинистых волос. Фолликул щетинистых волос находится глубоко в кожном слое, имеют широкую луковицу. Стержень щетинистых волос имеет сердцевину — слой ороговевших, плотных клеток, и называется мозговым веществом. Щетинистые волосы удаляются исключительно горячими восками.

Первые горячие воски, которые появились на косметическом рынке, сейчас называются классическими или традиционными горячими восками. Рабочая температура этого воска +60 + 70 градусов. Наносится маленькими толстыми аппликациями. Под воздействием горячей аппликации кожа распаривается, волосок становится более мягким и послушным, поэтому удаляется намного легче. Конечно, у классического горячего воска есть недостатки: воск высокой температуры обжигает кожу. Застывает воск быстро - 3-4 сек. Если вовремя не снять аппликацию, то воск ломается. Но мастера, поработав горячим воском, поняли, что использование горячего воска все-таки значительно облегчает депиляцию в деликатных зонах. Клиенты довольны результатами процедуры. Процедура удаления волос горячими восками стала одной из популярных процедур. Производители восков начали предлагать различные варианты горячего воска, продолжая его усовершенствовать. И сегодня мы уже имеем современный вариант горячего воска - это плёночные воски.

Разработаны для депиляции деликатных зон (подмышки, бикини, лицо). Характеризуются мультинанесением, т.е. наносятся независимо от роста направления волос.

При покупке горячего воска так же следует обратить внимание на состав.

Полимеры, иначе каучуковые добавки, придают воску эластичность, что позволяет воску, как пленке, легко растягиваться по коже и легко удаляться, при этом воск не теряет адгезии. Пленочные воски, содержащие полимеры, не ломаются, очень пластичные и мягкие, отлично сцепляются с волосами. Только полимеры в составе воска дают право воску называться ПЛЕНОЧНЫМ. Пленочные воски - это самые современные воски, горячие воски нового поколения. Плёночный воск – это улучшенный вариант горячего воска.

В состав плёночных восков включены различные полимерные компоненты (Ethylene Copolymer). Только его наличие в составе воска, дает право воску называться «плёночным».

Полимеры, иначе каучуковые (резиновые) добавки, придают воску особые свойства:

• Плёночный воск эластичный, как пленка, легко растягивается по коже и легко удаляется.

• Плёночный воск не ломается, очень пластичный и мягкий, хорошо сцепляется с волосами.

Классические горячие воски изготавливают на основе сосновой смолы - glyceryl rosinate (глицерил розинат), они не содержат полимеров и не являются пленочными.

В конце ингредиентного ряда идут добавки, которые придают воску какую-то особенность, например, цвет или аромат. В качестве добавок используют экстракты растений, красители и отдушки. Они никак не влияют на способность воска сцепляться с волосами (адгезивность), их применяют для создания широкого ассортимента.

Сочетание ингредиентов в необходимых пропорциях создает формулу воска. Даже если названия ингредиентов у восков разных торговых марок совпадают, качество воска и результат их применения будет разным, потому что у каждого производителя своя формула и своя технология производства воска для депиляции.

Основные ингредиенты в составе восков:

Glyceryl rosinate – сосновая смола.

Hydrogenated polycyclopentadiene – синтетическая смола.

PEG-3 – синтетическое соединение.

Copolymer – каучуковые соединения.

Beeswax (Cera Alba) – пчелиный воск.

Cera Microcristallina (Microcrystalline wax) - парафиновый воск, полученный из нефти. Связующий компонент, стабилизатор.

Colophonium (Rosin) - смола хвойных деревьев, затвердевшая в результате испарения жидкости.

Mineral oil (Paraffinum Liquidum) – минеральноемасло.

Natural oil - растительное масло.

Titanium Dioxide – белое вещество делает воск непрозрачным, влияет на цвет воска, используется для придания плотности.

Mica – слюда содержится во всех перламутровых восках.

Правильно и безопасно разогревать воск можно только в специальном оборудовании. Мастерам для работы в салонах красоты необходимо профессиональное оборудование. Как правильно подбирать нагреватели для восков, на что обращать внимание.

Нагреватели бывают двух видов – для разогрева воска в картриджах и для разогрева воска в банках. Задача любого нагревателя – разогреть воск до необходимой, безопасной температуры. Обязательно нагреватель должен быть снабжен термостатом. Это позволит воску не перегреваться, а находиться в рабочем состоянии длительное время. После отключения от сети аппарат обычно в течение 15 минут продолжает поддерживать рабочую температуру воска. Соблюдая правила разогрева воска, вы исключаете возможность ожога при процедуре.

Нагреватели для воска в картриджах (на одну или несколько кассет) должны иметь:

* две пластины накаливания для равномерного разогрева теплого воска до рабочей температуры (39-40 градусов) за 20-25 мин
* световой индикатор

Для мастеров в салонах очень удобно:

если нагреватели имеют прозрачное окно для контроля остатков воска

* нагреватель на базе для одновременного разогрева нескольких картриджей с воском (два и более).

Нагреватели для банок предназначены для разогревания теплого воска в банках на 400 мл или 800 мл, а также горячего и пленочного воска.

Все баночные воскоплавы должны иметь:

1. точную температурную шкалу, чтобы были прописаны градусы от 20 до 100
2. термостаты, которые позволяют удерживать заданную температуру в процессе работы.

Для мастеров в салонах с большой проходимостью очень удобно иметь комбинированные нагреватели для одновременного разогрева воска в банке и 2-х картриджах. Такие нагреватели снабжены независимыми термостатами и имеют точную температурную шкалу.

Категорически не рекомендуется разогревать воск в микроволновой печи или на водяной бане, так как невозможно точно определить температуру жидкого воска. Помните: ожог воском значительно больнее ожога горячей водой!

**Вросшие волосы**

Любое удаление волос при помощи воска, сахара, либо электрического депилятора делает волос тонким и слабым, что может привести к появлению вросших волос.

Виды вросших волос:

**Поверхностные** (обычно появляются на ногах и на руках) - волос растет в верхней прослойке рогового слоя кожи. Его можно увидеть на поверхности кожи, но зацепить невозможно.

**Глубокие** (в зоне подмышек и бикини) - волос растет под кожей, закручивается в спираль, образуя на поверхности кожи бугорок, который часто краснеет и воспаляется.

**Причины образования вросших волос.**

• Ослабленные волосы после депиляции. Волосы, которые удаляются вместе с корешками, со временем становятся слабыми, такому волосу не хватает сил прорасти на поверхность кожи.

• Сухость кожи. У сухой кожи верхний слой эпидермиса достаточно плотный и толстый, и это большое препятствия для слабых волосков, им не пробиться на поверхность.

• Образование сальных пробок. В зонах с активной работой сальных желез после депиляции в пустом волосяном канале могут скапливаться сальные выделения и образовывать заторы, через которые волосу не пробиться.

• Непрофессионально выполненная процедура. Некачественное удаление волос - это когда волосок удален не с корешком, а обломан у основания. Обломать волоски можно также, если депиляция выполняется не по правилам**. Обломанные волоски могут врастать в кожу.**

**Противопоказания:**

• Накожные новообразования (родинки, папилломы, бородавки, жировики)

• Гнойные, воспалительные, инфекционные заболевания кожи

• Гематомы, ушибы, синяки

• если кожа травмирована, на ней имеется раздражение или последствия солнечного ожога.

• после ванны, сауны, а также сразу после посещения солярия и процедуры химического пилинга

Депиляция проводится с осторожностью:

• при варикозным расширением вен

• при сахарном диабете

**Обезболивание.**

За час до процедуры клиент может принять обезболивающие таблетки. Только не аспирин и не таблетки, содержащие аспирин. Аспирин разжижает кровь и делает кожу более склонной к синякам и кровотечениям.

Для обезболивания можно попробовать специальный обезболивающий крем. Он наносится на кожу перед процедурой (за полчаса), кожа от него немного немеет

Самый распространенный способ обезболивания - антистресс (после резкого отрыва пасты левой рукой прикрываем и надавливаем на место отрыва).

Большую роль при обезболивании играет менструальный цикл. Депиляцию не рекомендуется проводить за 5 дней до его начала и в течение 5 дней с момента начала менструаций, т.к. в эти дни чувствительность повышена.

**Депиляция и покраснения кожи**

Основные вопросы: Рассказать, почему при удалении волос может появиться покраснение кожи и как этого избежать.

• У людей с чувствительной, тонкой, склонной к покраснениям кожей на месте удаленных волос могут появиться красные точки – это реакция травмированных волосяных фолликулов на удаление волос. Обычно покраснение проходит быстро (2-3 ч). Если краснота усиливается, появляется отек или зуд, то это уже аллергическая реакция.

Причина: чувствительная кожа может негативно реагировать на натуральные составляющие: мед, воск, сахар, цитрусовые.

Рекомендации: тщательный подбор средств, использование синтетических восков.

• Наносить воск на одну и ту же зону можно не более 3 раз. Они обладают липкостью, поэтому помимо волос еще удаляют сухие частички с поверхности кожи, получается депиляция с эффектом легкого пилинга. Если же по участку пройтись более 3 раз, то липкая масса будет продолжать пилинговать кожу. На этом месте могут появиться покраснения, отечность, ощущения жжения и боли – это симптомы травмированной растертой кожи (многие путают с ожогом).

Причина: неграмотные действия мастера депиляции.

Рекомендации: соблюдать протокол депиляции.

• В течение нескольких дней на коже краснота и жжение – это ожог.

Причина: использование классических горячих восков, несоблюдение температурного режима, неправильный разогрев воска.

 Рекомендации: использовать современные низкотемпературные воски, тестировать средства перед нанесением на клиента, соблюдать правила разогрева воска.

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЕНОЧНОГО ВОСКА ЛИНИИ NIRVANA:**

1. Разогрейте воск в нагревателе до t+38’
2. Зону депиляции обработайте спиртосодержащим гелем или лосьоном ITALWAX, обезжиривая кожу и удаляя остатки косметических средств.
3. Нанесите небольшое количество масло до депиляции, излишки снимите салфеткой.
4. Возьмите шпателем необходимое количество воска.
5. На обработанный участок кожи нанесите воск без учета направления роста волос. Быстро распределите воск по зоне депиляции, покрывая воском депилируемую зону.
6. Сформируйте небольшой «лепесток», за который потом можно будет ухватиться.
7. Подождите несколько секунд, чтобы воск застыл.
8. Натянув кожу, удалите воск параллельно коже. Повторите процедуру на следующем участке.
9. По окончании процедуры нанесите ухаживающее средство после депиляции из серии NIRVANA.

**ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕПЛОГО ВОСКА** **ЛИНИИ NIRVANA:**

1. Разогрейте воск в нагревателе до t+38’
2. Обработайте кожу в месте депиляции лосьоном или пеной до депиляции ITALWAX.
3. Нанесите небольшое количество масла до депиляции. Легкими, массажными движениями распределите масло по коже, излишки снимите салфеткой.
4. При помощи большого шпателя нанесите воск в направлении по росту волос. Ребром шпателя быстро распределите воск по зоне депиляции, покрывая тонким слоем большую поверхность.
5. Приложите полоску для депиляции, плотно прижмите, резким движением удалите полоску в направлении против роста волос, параллельно коже.
6. При необходимости повторите процедуру на следующем участке. Наносить воск на одну и ту же зону можно не более 2-х раз.
7. По окончании процедуру нанесите разогретое массажное масло из ароматической свечи NIRVANA